

Au jour le jour...



Les chauffeurs ou les chameliers montent-ils les tentes ?

Ce n'est pas dans leurs attributions. D'autant plus que les tentes-dôme à arceaux sont très faciles à monter. Cependant, si vous avez besoin d'un petit coup de main, s'il est demandé avec gentillesse, personne ne vous le refusera.

Dans le désert, comment fait-on sa toilette ? J'envisage mal de rester plusieurs jours sans me doucher

Il faut dire que dans le désert, l'air est sec et évite la sensation désagréable d'être « collant ». Si on ne peut pas prendre de douche quotidienne, on a cependant chaque jour à sa disposition une cuvette d'eau, combinée à l'usage de lingettes imprégnées, qui assure un minimum de toilette indispensable à l'hygiène et au confort. On trouve toujours un bosquet ou un rocher pour se protéger des regards indiscrets. Salles de bains et toilettes dans la nature sont plus agréables que certains sanitaires d'hôtels, campings ou maisons d'hôtes douteux...

Je ne suis pas préparé à dormir dans le désert.

N'est-ce pas trop inconfortable ?

Un ami m'a dit qu'il avait dormi carrément "à la belle étoile".

N'est-ce pas dangereux ? J'ai peur des bêtes.

Beaux sites et sécurité sont les critères de choix des campements. Les touareg sont experts en la matière. Il faut écouter leurs conseils. Si vous ne souhaitez pas dormir à la belle étoile, des **tentes** sont mises à votre disposition. Un **matelas** vous est fourni, plus épais et donc plus confortable que l'habituelle mousse de camping (karrimat). Avec des couvertures d'à point si besoin.



Tanesmint, l'oseille.



Almarujat, Eremobium Aegyptiacum.

"Aman iman" l'eau c'est la vie.



N'est-ce pas trop difficile pour l'organisme de se rationner en eau ?

Boit-on de l'eau minérale en bouteille ?

Dans le désert, il faut économiser l'eau certes, mais vous aurez toujours de l'eau à boire à volonté. Dans certains pays, nous buvons de l'eau en bouteille mais la plupart du temps, nous utilisons l'eau des puits qui est médicalement saine. Lorsque l'eau est rare, un véhicule d'intendance assure l'approvisionnement en quantité et en qualité.



Note d'humour !

Je ne viens pas dans le désert pour faire de la gastronomie...

Il n'est pas question de faire de la gastronomie mais de faire des repas équilibrés, appétissants et de manger à sa faim. C'est une condition essentielle pour conserver forme et bonne humeur.

Les repas, adaptés aux conditions de voyage, empruntent à la **cuisine locale** autant qu'à la **cuisine française**. A midi, le cuisinier prépare des salades variées avec les produits frais locaux et, le soir, des repas chauds.



L'art du thé...

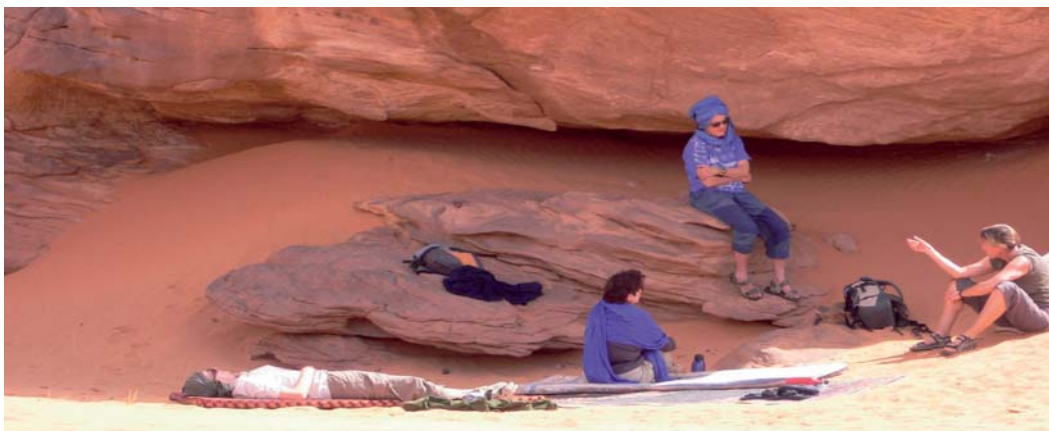
...ni pour dormir dans de luxueux hôtels.

Dans les villes, notre choix est toujours celui d'hôtels **** ou *****. Si cette possibilité ne se présente pas, nous choisissons, au-delà du standing, le meilleur prestataire en terme de qualité de service et de propreté. En effet, après la vie rustique du désert, on apprécie une bonne douche, une chambre confortable. Evitons les sanitaires cassés, les lits sales, les douches sans eau ou avec seulement de l'eau chaude (ce qui est pire que l'eau froide !!!)... donc, inutilisables. Considérant, et cela est important, que la plupart du temps, les hôtels africains ***** ou **** correspondent à des *** ou ** de nos normes européennes, il est pour nous impératif, sauf cas de force majeure, de rester dans cette catégorie.

L'hébergement est prévu en chambre double. On peut disposer d'une chambre individuelle (single) moyennant un supplément.



Des produits frais.





**Je veux vivre un voyage authentique,
partager les repas avec les Touareg**

En général notre cuisinier nous concocte des repas mixtes pour nous permettre de goûter aux spécialités alimentaires locales sans trop perturber nos estomacs d'européens. Les Touareg eux, préfèrent leur taguella quotidienne. C'est un pain rond et plat, sans levure, cuit dans le sable et consommé émietté dans une sauce. Il est présenté en plat unique dans lequel chacun plonge sa cuillère. Vous aurez l'occasion d'y goûter, bien sûr.

Je constate que dans vos voyages, on est souvent assis à même le sol, cette position m'est pénible

Assis sur un bon matelas, adossé contre des selles ou des sacs aménagés en dossiers, vous serez confortablement installé. Néanmoins, si vous avez des problèmes de dos ou d'articulations rendant cette position difficile, vous pouvez emporter un petit siège trépiéd en tube, léger et facile à caser dans un sac de soute.



Collaboration culinaire.



L'art de la galette.

Les camps aménagés semblent être un bon compromis entre l'hôtel et le bivouac

Détrompez-vous, c'est une solution bâtarde où nous sommes loin de la sérénité du bivouac saharien, agressés par le vrombissement des 4x4 conjugué au ronflement du groupe électrogène. A Noël, des personnes débarquées sans équipement car elles pensaient arriver dans une sorte d'hôtel, ont passé deux nuits à se geler et finalement ont préféré renoncer à poursuivre leur séjour... D'autre part, quand on est attaché au camp, l'autonomie limitée nuit considérablement à l'intérêt du programme.



Venez nous voir !



HOMMES BLEUS
voyages sahariens

4, rue de la Bourse - 69 001 LYON (2^e étage)
Métro Cordeliers ou Hôtel de Ville - Parking Cordeliers
Tél. (00 33) 04 72 30 73 05 - Fax : (00 33) 04 78 46 21 68
e.mail : contact@hommesbleus.com - www.hommesbleus.com